

Interpretationsempfehlung der Lipidwerte

Zielwerte für LDL-Cholesterin und Triglyceride gemäß der Richtlinien des National Cholesterol Education Program NCEP (2004):

| | LDL-Cholesterin (mg/dl) | Triglyceride (mg/dl) |
|---|------------------------------------|---------------------------------|
| 0-1 Risikofaktor | < 160 (< 4,2 mmol/l) | < 150 |
| Mit 2 oder mehr zusätzlichen Risikofaktoren ¹⁾ | < 130 (< 3,4 mmol/l) | < 150 |
| Bei manifester koronarer Herzkrankheit oder einem 10-Jahres-Risiko von > 20% ²⁾ und/oder Diabetes mellitus | < 100 (< 2,6 mmol/l) | < 150 |

¹⁾Risikofaktoren:

- Rauchen, RR>140/90mmHg bzw. RR-Therapie, HDL<40mg/dl
- positive Familienanamnese für KHK
- Alter >=45 Jahre(Mann)
- Alter>=55 Jahre (Frau)
- Diabetes mellitus

²⁾PROCAM-Algorithmus zur Berechnung des Risikos:

<http://www.chd-taskforce.de/guide.htm>

Kommentierungen der Lipidresultate gem. Richtlinien des NCEP (2004):

| | Werte | Kommentar |
|--------------------|-----------------|------------------------------------|
| Cholesterin gesamt | < 200 mg/dl | wünschenswert |
| | 200 – 239 mg/dl | grenzwertig erhöht |
| | >= 240 mg/dl | hoch |
| LDL-Cholesterin | < 100 mg/dl | bei KHK und/oder Diabetes mellitus |
| | < 130 mg/dl | bei 2 oder mehr Risikofaktoren |
| | < 160 mg/dl | 0-1 Risikofaktor |
| HDL-Cholesterin | < 40 mg/dl | niedrig |
| | >= 40 mg/dl | normal |
| | >= 60 mg/dl | optimal ³⁾ |
| Triglyceride | < 150 mg/dl | normal |
| | 150 – 199 mg/dl | grenzwertig erhöht |
| | >= 200 mg/dl | hoch |

³⁾ HDL-Cholesterin >60 mg/dl: „negativer“ Risikofaktor, neutralisiert einen anderen Risikofaktor! Ein Risikofaktor kann abgezogen werden.

Wir hoffen, dass auf diese Weise die Bewertung der Ergebnisse des Lipidstoffwechsels erleichtert und vereinfacht werden kann.

Anforderung: Cholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride
Material: Serum
Untersuchungshäufigkeit: täglich
Dauer: 1 Tag

Literatur: Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High

Ansprechpartner:

Frau Dr. med. H. Raith

Telefon: 089 54308-0

Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). JAMA 285 (2001) 2486 – 2497
 Cholesterin Leitlinien NCEP 2004
www.lipid-liga.de



DAC-ML-0431-00-10

©Labor Bayerstraße MVZ ♦ Bayerstraße 53 ♦ 80335 München
 Telefon: +49 89 54 308 – 0 ♦ Fax: +49 89 54 308 – 120
 E-Mail: info@futurebiolab.de ♦ Internet: www.futurebiolab.de



DACH
 DAC-ML-0431-00-10