

## Urin als Untersuchungsmaterial

### Spontanurin

- > frischer am Morgen gewonnener Mittelstrahlurin ist geeignet für:
  - Urinstatus (Teststreifen) und Urinsediment
  - Beurteilung der renalen Ausscheidung der Elektrolyte
  - Mikrobiologische Untersuchungen (ggf. Stabilisator nötig)
- > zweiter Morgenurin ist neben dem 24h-Sammelurin geeignet für:
  - quantitative Bestimmung renaler Markerproteine / Mikroalbuminurie (Kreatinin und Gesamteiweiß im Urin mitbestimmen!)

### 24h-Sammelurin

> *Vorgehen des Patienten:* Am Morgen die Harnblase vollständig entleeren (in die Toilette) und die Uhrzeit notieren. Im Verlauf der folgenden 24 h jeden Urin vollständig in den Sammelbehälter ablassen, einschließlich den Morgenurin des folgenden Tages (gleiche Uhrzeit wie die am Vortag Notierte). Nach jeder zugefügten Urinportion kräftig schwenken und durchmischen. Aufbewahrung: kühl und lichtgeschützt (Kühlschrank). Urinmenge an der Skala ablesen und deutlich auf dem Sammelbehälter notieren!

> *Vorgehen in der Praxis:* Eine Teil-Menge von 10 bis 20 ml in das Urintransportgefäß für das Labor abfüllen und als 24h-Sammelurin kennzeichnen. Kühl und lichtgeschützt lagern bis zur Abholung.

**WICHTIG: Angabe des Sammelvolumens** auf dem Einsendeschein nicht vergessen!  
Der restliche Urin (2 Liter Sammelbehälter) wird verworfen.

### Spezielle Sammelbedingungen, 24h-Urin „angesäuert“

Fordern Sie hierfür bitte Sammelbehälter mit HCl (*VORSICHT ÄTZEND!*) an. Der 24h-Urin wird darin wie oben beschrieben gesammelt.

### > 5-HIES-Bestimmung

5-HIES ist ein Abbauprodukt von Serotonin. Zwei Tage vor und während der Urinsammlung dürfen folgende Nahrungsmittel und Medikamente nicht eingenommen werden:

Nahrungsmittel: Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Johannisbeeren, Zwetschgen, Stachelbeeren, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kakao/Schokolade

Medikamente: Phenothiazinderivate, Reserpin, Preludin, Pervitin, Prenylamin (Segontin), Coffein, MAO-Inhibitoren.

*Medikamente dürfen nur nach medizinischer Abwägung abgesetzt werden!*

### > Vanillinmandelsäure (VMS, Untersuchung wird nicht mehr empfohlen), Katecholamine, Metanephrine

Einen Tag vor und während der Sammelperiode dürfen folgende Nahrungsmittel nicht zu sich genommen werden:

Bananen, Kaffee, schwarzer Tee, Käse.

Nach Möglichkeit sollten folgende Medikamente acht Tage vor Untersuchungsbeginn abgesetzt werden:

Phenothiazine, Theophyllin, MAO-Inhibitoren (verstärkte Freisetzung der Katecholamine), Barbiturate, Chlorpromazin, Clonidin, Coffein, Guanethidin, Insulin,  $\alpha$ -Methyl-Dopa-Präparate, z.B. Presinol (schon drei Wochen vor Untersuchung absetzen, sofern medizinisch vertretbar!)

*Hinweis: Rauchen kann zu falsch erhöhten Werten führen.*